



БЕРЕГИТЕ друг друга!

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ

- ▶ через кровь
- ▶ при незащищенном сексуальном контакте
- ▶ от матери ребенку (во время беременности, родов, грудного вскармливания)

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- ▶ через посуду, одежду, предметы обихода
- ▶ через пищу, воду
- ▶ при рукопожатиях, дружеских поцелуях
- ▶ при кашле, чихании, через слезы, слюну
- ▶ при посещении бассейна, туалета
- ▶ при укусах насекомых

ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ:

- ▶ если был даже один сексуальный контакт без презерватива
- ▶ если имелся опыт употребления инъекционных наркотиков
- ▶ если сделана татуировка или пирсинг «кустарным» способом
- ▶ если планируешь родить ребенка
- ▶ если хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья

Получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно по телефонам:

8 017 **200 28 83**

8 017 **321 22 68**

Можно пройти **бесплатное тестирование** на ВИЧ в

- ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» – ул. К. Цеткин, 4, 3 этаж;
- в любом учреждении здравоохранения, где имеется процедурный кабинет или
- приобрести тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке (tabletka.by)

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- ✓ сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей
- ✓ используй презерватив
- ✓ откажись от употребления наркотиков
- ✓ пользуйся индивидуальными предметами личной гигиены
- ✓ проводи все манипуляции с нарушением кожных покровов только в специализированных учреждениях

Определить по внешним признакам наличие вич-инфекции невозможно!

www.aids.by

www.rcheph.by



Будьте толерантны к людям, живущим с ВИЧ

**Протяните
руку тому,
кто
нуждается
в вашей
поддержке.**

**ВИЧ не передается
через дружбу!**

Получить консультацию и информацию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции можно в республиканском и областных центрах гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья

Минск (017) 200 28 83, 321 22 68

Брест (0162) 20 75 86

Гомель (0232) 75 71 40

Гродно (0152) 75 57 48

Могилев (0222) 71 65 83

Витебск (0212) 23 80 82

www.aids.by

www.rcheph.by

ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА

ВИЧ-инфекция - неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание, при котором разрушается иммунная (защитная) система организма.

СУЩЕСТВУЕТ 3 ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ: ПРИ ВНУТРИВЕННОМ ВВЕДЕНИИ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ, ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ НЕСТЕРИЛЬНЫМИ ШПРИЦАМИ И ИНСТРУМЕНТАМИ, ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЧУЖИМИ БРИТВЕННЫМИ, МАНИКЮРНЫМИ ПРИНАДЛЕЖНОСТЯМИ, ПРИ НАНЕСЕНИИ ТАТУИРОВОК, ПИРСИНГА, ТАТУАЖА.



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ: ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ, В ПРОЦЕССЕ РОДОВ, ПРИ КОРМЛЕНИИ ГРУДЬЮ.

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ
НЕВОЗМОЖНО ИЗЛЕЧИТЬ,
НО МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ.**

ЛИЧНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей
- использование презервативов
- отказ от употребления наркотиков
- использование только индивидуальных бритвенных, маникюрных принадлежностей и других предметов личной гигиены
- использование только стерильных шприцев и мединструментов при проведении манипуляций, использование средств защиты

СВОЙ ВИЧ-СТАТУС ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ:

- своевременно начать лечение и по максимуму сохранить здоровье
- исключить заражение близких по незнанию
- родить здоровых детей

Диагноз ВИЧ-инфекции можно поставить только после ряда специальных исследований крови. Обследоваться на наличие антител к ВИЧ может любой желающий, в том числе анонимно. Забор крови для данного обследования осуществляется во всех лечебных учреждениях.

Думай
о будущем –

пройди
тест на ВИЧ



- Если вы любите друг друга и вас беспокоит здоровое будущее ваших детей, вам необходимо знать свой ВИЧ-статус.
- Тестирование на ВИЧ не займет много времени и проводится бесплатно.
- Знание своего ВИЧ-статуса даст уверенность в том, что вы не передадите ВИЧ своим любимым или своему ребенку (если собираетесь стать родителями).
- Ранняя диагностика и своевременное лечение позволяют продлить жизнь и улучшить ее качество.

Тестирование на ВИЧ можно пройти в любой поликлинике по месту жительства либо в отделах профилактики ВИЧ/СПИД республиканского и областных центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.



Минск (017) 321 22 68,
Брест (0162) 20 75 86,

Витебск (0212) 23 80 82,
Гомель (0232) 75 71 40,

Гродно (0152) 75 57 48,
Могилев (0222) 71 65 83.

www.aids.by