

## Действия при отравлении алкоголем

### ⚠ Тревожные признаки (симптомы отравления):

- **Сильная рвота, судороги**
- **Затрудненное дыхание, хрипы**
- **Потеря сознания, человек не просыпается**
- **Холодная, липкая, бледная кожа**
- **Замедленный пульс, нарушение ритма сердца**



### 🚑 Алгоритм неотложной помощи:

#### 1. **Вызовите скорую помощь по номеру 103!**

Четко назовите адрес, опишите состояние пострадавшего.

*Не надейтесь, что «проспится»!*

#### 2. **Если человек в сознании:**

- Уложите на бок, под голову – полотенце.
- Дайте выпить **2–3 стакана воды** (не газированной!), чтобы промыть желудок.
- После рвоты предложите **сорбент** (активированный уголь, энтеросгель).

#### 3. **Если человек без сознания:**

- **Немедленно переверните на правый бок!**
- Согните левую ногу в колене для устойчивости.
- **Запрокиньте голову, выдвиньте челюсть** – это предотвратит западение языка и удушье.
- **Очистите рот от рвотных масс** (оберните пальцы тканью).
- **Не оставляйте одного!** Контролируйте дыхание и пульс.

#### 4. **Чего делать НЕЛЬЗЯ:**

- **✗ Не давать кофе, энергетики** – усиливают интоксикацию.
- **✗ Не использовать холодный душ** – возможен спазм сосудов.
- **✗ Не заставлять ходить** – высок риск травм.
- **✗ Не давать лекарства** (кроме сорбентов) без врача.

### ☎ **Телефоны экстренной помощи: Скорая помощь – 103**

#### 💡 **Важно!**

Отравление алкоголем – смертельно опасно!

Не бойтесь обращаться за помощью – **Берегите себя и близких!**

УЗ «Могилевский областной центр психиатрии и наркологии»